



ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЛЬЦЕВ РУК



ИРКУТСКАЯ НЕФТЯНАЯ
КОМПАНИЯ

1

Проведите оценку рисков перед началом работ – определите возможные точки защемления и эффективные меры контроля.

2

Уберите руки с «Линии огня» — удостоверьтесь в наличии защитных кожухов и ограждений, применяйте методы бесконтактного проведения работ (оттяжки, штанги, толкатели).

3

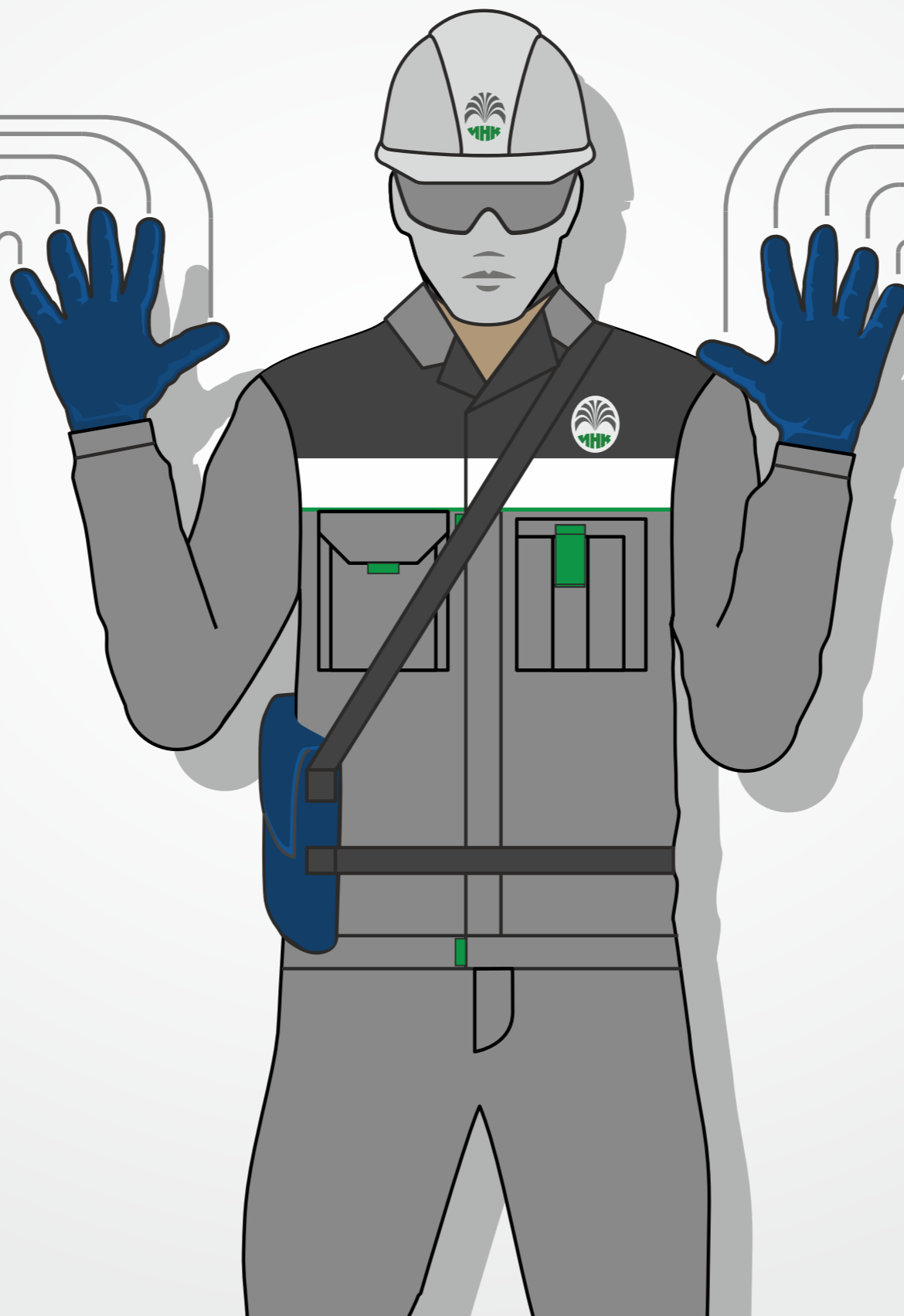
Пройдите обучение и применяйте методы безопасной работы с ручным и механизированным инструментом.

4

Используйте только исправный и сертифицированный инструмент и приспособления.

5

Выбирайте правильные средства индивидуальной защиты рук (перчатки), защищающие вас от имеющихся опасностей.



6

Перед началом работ снимите часы, ювелирные и прочие украшения, выступающие части спецодежды (рукава, манжеты, застежки, шнурки) должны быть заправлены, застегнуты или завязаны

7

Избегайте длительного воздействия локальной вибрации при работе с инструментом, держите руки в тепле и делайте перерывы (использование правильных СИЗ рук), снижая риск вибрационной болезни и охлаждения.

8

Сообщайте руководителю о любых травмах рук, включая микротравмы, обратитесь в медицинский пункт.

9

Предотвращайте негативное воздействие на руки погодных условий (влажность, низкие температуры), различных загрязнений и хим. веществ. Используйте защитные кремы.

10

Поддерживайте уровень личной гигиены — используйте правильные детергенты (мыло). Регулярно мойте руки.