

# ПРАВИЛА



ИРКУТСКАЯ  
НЕФТЯНАЯ  
КОМПАНИЯ

## БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕСТНИЦАХ



1

Всегда держитесь за перила и поручни, используйте минимум три точки опоры



2

Передвигайтесь по лестнице спокойно



3

Наступайте правильно — всей стопой — на каждую ступеньку



4

Будьте сфокусированы, уберите телефон в карман



5

Обращайте внимание на состояние лестничных площадок и пролетов, сообщайте о неисправном освещении, повреждениях ступеней и перил, скользких поверхностях



6

Если вы несете груз обеими руками, воспользуйтесь лифтом или помощью коллег



7

Помогайте коллегам соблюдать эти Правила!