



Парковка

Передвижение по территории объектов следует выполнять:

- согласно разработанных и установленных на территории схем движения транспортных средств и пешеходов;
- согласно требованиям установленных дорожных знаков;
- в случае отсутствия схемы движения осуществляйте движение по направлению против часовой стрелки;
- при въезде осмотритесь и заранее определите траекторию передвижения и место парковки.
- Если есть организованное место для высадки пассажиров, то используйте его, только после высадки пассажиров паркуйте автомобиль;
- Парковаться необходимо таким образом, чтобы первое движение с парковки начиналось вперед;
- При возможности выберите метод парковки, при котором не потребуется выполнять движение задним ходом (сквозной проезд).



Движение задним ходом:

- До начала манёвра осмотритесь;
- Включите аварийную сигнализацию, подайте двойной звуковой сигнал для предупреждения об опасном маневре;
- немедленно начинайте движение назад, так как ситуация может быстро измениться;
- При возможности маневрируйте в сторону водительского места. Это упростит ориентирование;
- Двигайтесь со скоростью 2-3 км/ч;
- Не смотрите только в одно зеркало. Постоянно переводите взгляд по всем зеркалам.
- Ненужно ехать назад дальше, чем требуется для манёвра.

Одежда для водителей и пешеходов



Жилет

Необходимо быть в светоотражающем жилете вне зависимости от времени суток и освещённости если требуется выйти:

- на парковку (место хранения ТС)
- на проезжую часть (осмотр ТС, оказание помощи иным участникам дорожного движения, проверка груза и тп.)



Светоотражающий жилет необходимо надевать поверх одежды перед началом рабочей смены и находиться в нем в течение всего дня. В этом случае не придётся думать о том, где нужно соблюдать данное требование, а где нет. Как правило в экстренной ситуации про жилет вообще сложно вспомнить.

Допускается не использовать светоотражающий жилет если на спецодежде имеются светоотражающие полосы.

Обувь

При нахождении в кабине необходимо использовать обувь с закрытым носком и пяткой.

Запрещено управлять автомобилем в сланцах, шортах или вообще без одежды (с голым торсом)

При покидании кабины на производственных объектах необходимо соблюдать минимальные требования действующие на объекте по использованию СИЗ;



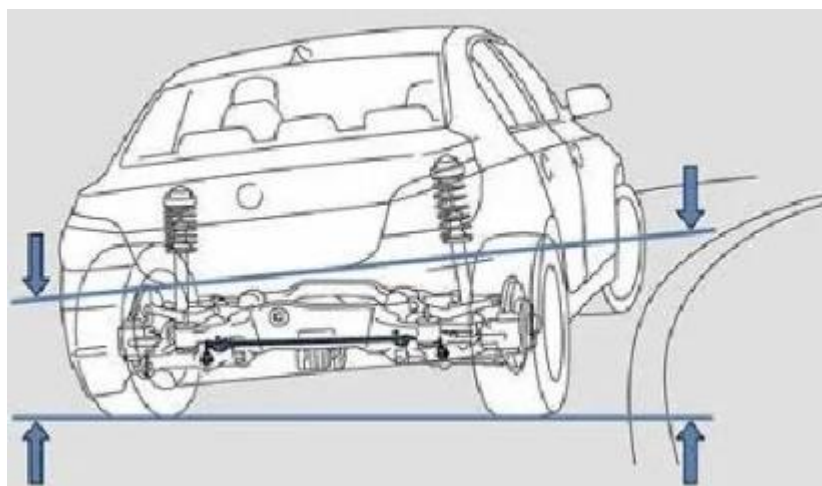


Баланс автомобиля в повороте

До поворота

выполняйте торможение плавно и выберите передачу, соответствующую выбранной скорости;

- торможение и переключение выполняйте до начала выполнения поворота, разделяйте процессы так как:
 - Переключение передачи вынуждает Вас убирать одну руку с рулевого колеса.
 - При этом во время поворота происходит изменение баланса (крен).



- Дополнительно нагружаются колёса на внешней стороне поворота и разгружаются внутренние. Переключение и торможение во время маневра приводит к дополнительному смещению центра тяжести (вперёд или назад) и может привести к опрокидыванию или боковому скольжению.
- После переключения передачи без замедлений возвращайте руку на рулевое колесо;

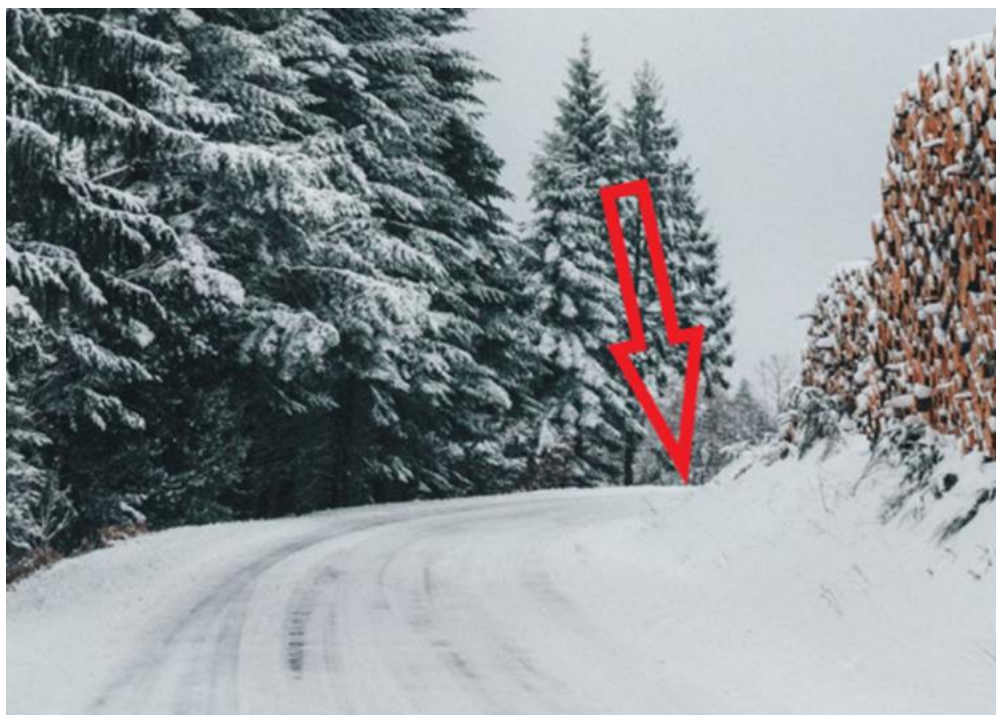
В случае выполнении правого поворота, если видимость в повороте ограничена, то можно сместиться левее (к центру осевой дороги) для обеспечения дополнительного обзора (если это не создает помех другим участникам дорожного движения);



Выбор скорости в повороте:

Выберите такую скорость до поворота, которая обеспечит возможность остановиться в повороте, в пределах видимого, свободного участка пути (предельная точка) на своей полосе дороги;

Предельная точка – это самая дальняя точка дорожного покрытия, которую вы можете увидеть без помех;



По мере приближения к повороту необходимо снижать скорость если предельная точка приближается к Вам;

Если предельная точка равномерно удаляется, то это признак правильно выбранной скорости;

На выходе из поворота можно повышать скорость после того, как предельная точка начинает удаляться от Вас.



Обочины

Летом земляные обочины дорог мягкие и недостаточно крепкие чтобы выдержать вес автомобиля. Зимой как правило занесены снегом и определить край укрепленной проезжей части визуалью достаточно сложно. Поэтому необходимо избегать заездов на обочину



Во время движения, при отсутствии встречных транспортных средств, старайтесь двигаться ближе к центру дороги (по осевой).

При необходимости совершить остановку не заезжайте на обочину, останавливайтесь на проезжей части.



ВНИМАНИЕ! Всегда держите руль двумя руками. Только так у Вас будет возможность своевременно отреагировать и снизить вероятность опрокидывания в случае съезда на обочину и при любой иной не штатной ситуации.

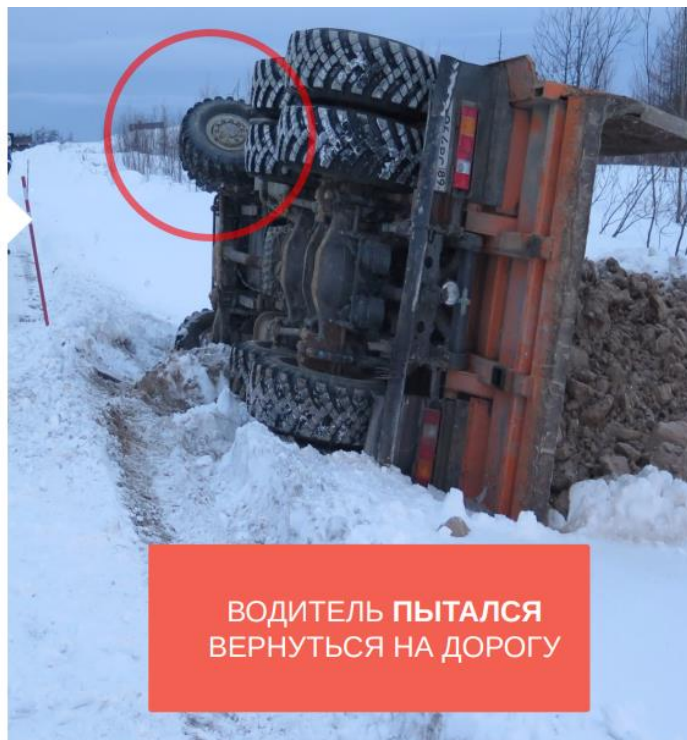
Опрокидывание



Действия водителя при:

- заезде на обочину;
- проваливании колес в грунт;
- зацепе снежной бровки.

Не пытайтесь выехать в сторону дороги. Грузовой автомобиль не выедет в любом случае, а легковой мало вероятно. Вы или останетесь на обочине или выворачивая руль в сторону дороги, переместите центр тяжести в противоположную сторону, что спровоцирует опрокидывание.



Не совершайте резких действий, все делайте плавно, но максимально уверенно и быстро:

- отпустите педаль газа;
- тормозите до полной остановки. Не допуская блокировки колёс, и при этом без резкого удара по педали тормоза;
- руль держим ровно и крепко;



Если положение ухудшается и не удаётся избежать съезда с дороги, то при возможности поворачиваем руль в сторону обочины, выполняем контролируемый съезд.



Встречный разъезд

Оцените ширину проезжей части;

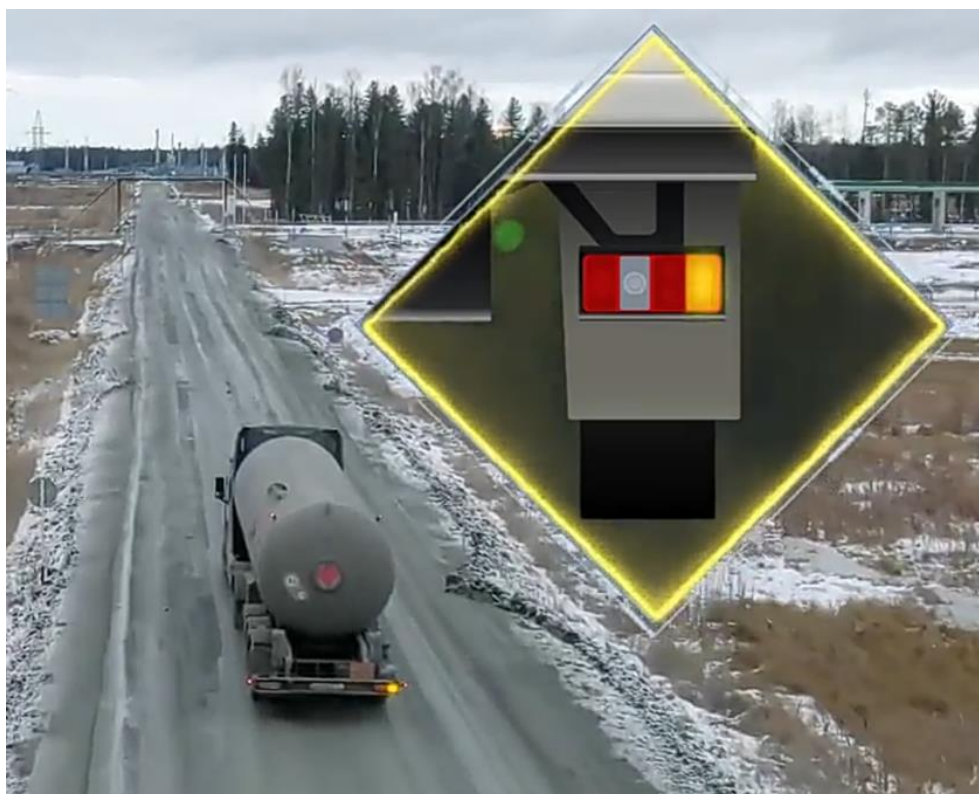
Убедитесь в том, что, не прижимаясь в плотную к краю проезжей части Вы сможете обеспечить достаточный боковой интервал со встречным транспортом;

При возникновении малейших сомнений снижайте скорость до полной остановки.

При выполнении обгона

Оцените необходимость выполнения обгона, часто обгон дает незначительное преимущество на дистанции. Если Вы планируете выполнить остановку или поворот в ближайшее время, то откажитесь от обгона.

- Если приняли решение об выполнении обгона, то оцените ширину и состояние проезжей части. Не выполняйте обгон если есть сомнения в возможности выдержать достаточный боковой интервал до обгоняемого автомобиля, с учетом достаточной дистанции до обочины.
- Убедитесь в том, что водитель попутного автомобиля понимает ваши намерения и содействует безопасному обгону.
- Если Вы являетесь водителем автомобиля, которого планируют обогнать, то содействуйте безопасному обгону, при этом не прижимайте к самому краю проезжей части. Если по вашему мнению ширины проезжей части достаточно для обгона, то снизьте скорость, покажите правым сигналом поворота о возможности совершить обгон.





Режим труда и отдыха

На производственных объектах в основном организован вахтовый метод работы водительского состава. При вахтовом методе организации работ устанавливается суммированный учет рабочего времени за месяц, при этом продолжительность рабочего времени за учетный период не должна превышать нормального числа рабочих часов, установленных законодательством.

МАКСИМАЛЬНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ	12 ЧАСОВ
МИНИМАЛЬНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МЕЖДУСМЕННОГО ОТДЫХА	12 ЧАСОВ
МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ УПРАВЛЕНИЯ ТС В ТЕЧЕНИИ СМЕНЫ	9 ЧАСОВ
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОТСЛЕЖИВАЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПЕРЕРЫВОВ	4 ЧАСА 30 мин ВРЕМЯ В ДВИЖЕНИИ БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ*

***К ПЕРЕРЫВУ ОТНОСЯТСЯ ОСТАНОВКИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ БОЛЕЕ 15 МИНУТ**

Допускается непрерывно управлять автомобилем не более 4 часов 30 минут подряд:

- Специальный перерыв для отдыха от управления автомобилем может быть разделен на несколько частей, первая из которых должна составлять не менее 15 минут, а последняя - не менее 30 минут.
- Непрерывным управлением считается период времени в движении автомобиля. Все остановки длительностью менее 15 минут не являются признаком перерыва в управлении.
- Не распространяется на водителей, совершающих частые остановки в рамках задания на поездку, при условии, что сумма длительности таких остановок в течение 4 часов 30 минут превышает 1 час.



Особое внимание своему состоянию уделяйте при выполнении поездок в ночную смену. Как бы вы хорошо ни отдыхали накануне ночной смены, с 2 до 4 утра риск уснуть самый высокий, так как для биологических часов любого человека это время сна.

Действия при обнаружении опасности или ДТП



При ДТП

Если Вы стали участником или свидетелем ДТП, то:

- немедленно остановитесь;
- включить аварийную световую сигнализацию;
- сообщить начальнику смены ЦИТС по номеру:



255–100;

Запишите себе в мобильный телефон данный номер как «аварийный». Дозвониться возможно без ввода кода. На всякий случай запишите номер телефона в формате **+7(3952) 255 100**

Своему руководителю, заказчику и тд. необходимо сообщать только после того, как вы передадите всю информации начальнику смены ЦИТС.

Во время звонка сообщите:

- ваши ФИО, должность и название компании;
- что и где произошло;
- требуется ли помощь аварийно-спасательных служб;
- какие меры предприняты на месте.

При наличии пострадавших необходимо оказать доврачебную помощь.

Примите меры по сохранению следов ДТП. Произведите съёмку следов и повреждений на месте ДТП, а также обзорную съёмку местности в зоне ДТП с разных точек;

В конфликтной ситуации старайтесь сдерживать свои эмоции, не разжигать конфликт; не используйте грубых, обидных слов; не теряйте самообладания!

При иной опасной ситуации:

Зачастую серьезное происшествие можно предотвратить, своевременно выявив и сообщив об опасных условиях.

Обязательно сообщайте по номеру 255–100 начальнику смены ЦИТС если Вы выявили разрушение дороги, моста, образование скользкого участка дороги, ограничение видимости и иные опасные условия или аварию.

Пытайтесь оценивать опасные участки до того, как на них окажетесь. Ненужно, например десять раз пытаться преодолеть опасный участок что бы понять, что место не проезжаемо. Позвоните начальнику смены ЦИТС 255–100, возможно он подскажет альтернативный маршрут.

Система спутникового мониторинга



В каждом автомобиле установлена система спутникового мониторинга.

Система мониторинга состоит из прибора спутникового мониторинга, датчика в топливном баке и ограничителя скорости автомобиля «ОСА-1». Описание функций системы. Бортовая система спутникового мониторинга позволяет определить и выявить:

- превышение скорости;
- расход топлива;
- подтверждать факт выполнения заданий;
- общий пробег;
- резкие ускорения и торможения;
- соблюдения режима труда и отдыха;
- использования ремня безопасности водителем, ближнего света фар или ходовых огней;
- определения положение кузова самосвала;
- определение местоположения автомобиля и действующее ограничение скорости.

Прибор спутникового мониторинга располагается на лобовом стекле, либо под приборной панелью.



При первом осмотре автомобиля уточните, где именно установлен прибор. На приборе имеется световой индикатор, который сигнализирует об режимах работы.

ВНИМАНИЕ! Отсутствие световых сигналов на индикаторе указывает на неисправность оборудования.

Прибор ОСА-01 предназначен для оповещения водителя о:

- действующих ограничениях скоростного режима на внутренних технологических проездах Общества;
- превышении скорости в режиме реального времени;
- неиспользовании ремня безопасности;
- неиспользовании света фар или дневных ходовых огней.



На его экране отображается ограничение скорости на данном участке дороги.

ВНИМАНИЕ! Увеличение скоростного режима, отображаемого на приборе ОСА-01, не является призывом к повышению скорости.

Прибор оповещает водителя о превышении скорости звуковым сигналом и миганием индикатора. Для того, чтобы звуковой сигнал прекратился, необходимо снизить скорость до приемлемого значения на данном участке дороги.

При превышении скорости выше установленного ограничения:

- от 5 км/ч короткие и редкие звуковые и световые сигналы;
- от 10 км/ч более частые звуковые и световые сигналы;
- свыше 15 км/ч - непрерывные звуковые и световые сигналы.

При въезде в зону с меньшим ограничением скорости необходимо заранее снижать скорость.

Если неожиданно для вас на приборе снизилось значение максимально допустимой скорости, то не нужно резко снижать скорость, у вас есть 600 метров на то, чтобы снизить скорость.

Необходимо учитывать, что перед некоторыми подъемами, для безопасного преодоления, максимальная скорость повышена до 70 км/ч. Данное значение отображается на дисплее прибора ОСА-1. Это означает что допустимо разогнаться до 70 км/ч только для преодоления подъема. Нельзя разгоняться до 70 км/ч если вы не двигаетесь в подъем.

Движение вниз по склону:



- Безопасность движения вниз по склону во многом зависит от того, как вы подготовитесь к нему до въезда на склон.
- Только низкая начальная скорость и правильное использование передач и вспомогательной тормозной системы могут уберечь тормоза, предотвратить перегрев и отказ тормозов.
- Зимой на длительных спусках дорога может оказаться более скользкой внизу склона, чем наверху. Поэтому водитель еще до начала движения по склону обязан:
 - тщательно оценить состояние дороги
 - решить, есть ли необходимость в использовании цепей противоскольжения;



- правильно определить нужную скорость;
- пропустить других участников движения;



- При расположении большей части груза в задней части автомобиля возникает опасность проскальзывания передних колес, что приводит к потере управления над автомобилем.
- Во избежание этого, в некоторых случаях, необходимо использовать цепи на переднем колесе. Это может быть особенно важно для автомобилей со вспомогательными колесами и полуприцепом



- Может возникнуть необходимость использования цепей на колесах прицепа во избежание его заноса или для обеспечения достаточной стабильности и торможения при движении вниз по склону

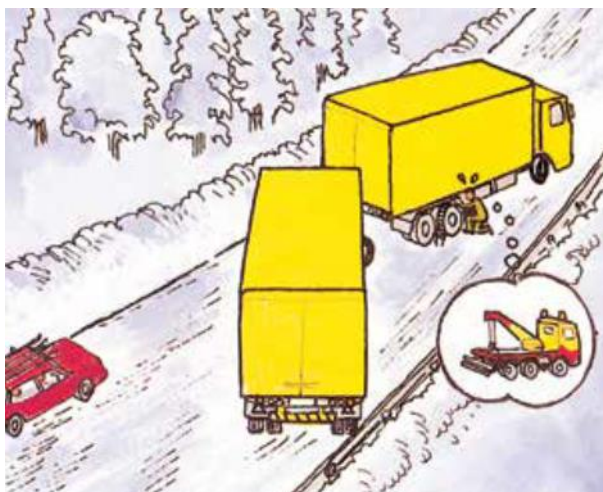


- Использование основной системы торможения в условиях гололеда приводит к значительно лучшему сцеплению с дорогой, чем использование вспомогательной системы торможения, так как последняя действует только на ведущие колеса. Вместе с тем помните об опасности перегрева и отказа тормозов.
- При использовании цепей противоскольжения для обеспечения сцепления с дорогой при движении вниз по склону необходимо учитывать расположение груза.

Движение вверх по склону при гололеде:



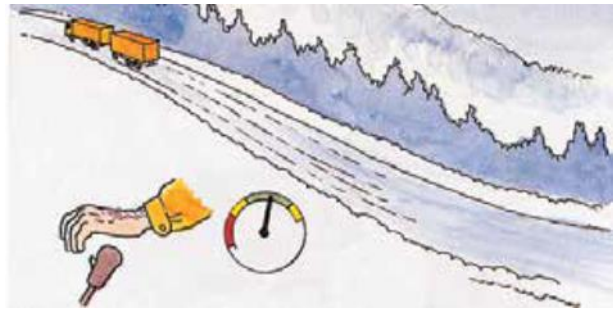
- перед преодолением подъемов водитель обязан включить полный привод и блокировку дифференциала (если имеются), заблаговременно включить такую передачу, а также выбрать необходимую скорость, которая обеспечит преодоление всего подъема без остановки и переключения передачи.
- На зимних дорогах особенно важна внимательная оценка водителем состояния дороги до начала подъема, чтобы не застрять на нем с буксующими колесами. Типичная проблема проиллюстрирована на рисунке.



- Цепи противоскольжения должны надеваться до начала подъема.
- Расположение груза над ведущими колесами для улучшения сцепления с дорогой.
- До въезда на подъём, выбирайте передачу, гарантирующую сравнительно высокие обороты, а в случае пробуксовки немного отпустите педаль газа так, чтобы у вас снова возникло сцепление с дорогой без необходимости перехода на пониженную передачу в результате падения оборотов. (в случае спаренных колес на автомобиле вы можете добиться большей нагрузки на ось при помощи подъема вспомогательных колес/перераспределения груза).



- Заблаговременное понижение передачи (желательно до 2 передачи) уменьшает необходимость дальнейшего неоднократного понижения передачи на склоне. Неправильный выбор передачи может привести к нежелательной остановке и трудностям с последующим приведением транспортного средства в движение.



- В условиях гололеда при наличии на транспортном средстве автоматической коробки передач, во многих ситуациях может быть необходимо использовать ее в ручном режиме.
- Выбор метода управления автотранспортным средством зависит от угла подъема и от извилистости и ширины дороги. При использовании блокировки дифференциала прокручивание колес может привести к сносу автомобиля к краю дороги из-за дорожного откоса. Поэтому пытайтесь избегать пробуксовки колес и будьте особенно внимательны на поворотах.
- При использовании цепей противоскольжения на ведущих колесах в плохих дорожных условиях, и особенно на подъемах, блокировка дифференциала является необходимым элементом обеспечения безопасности.



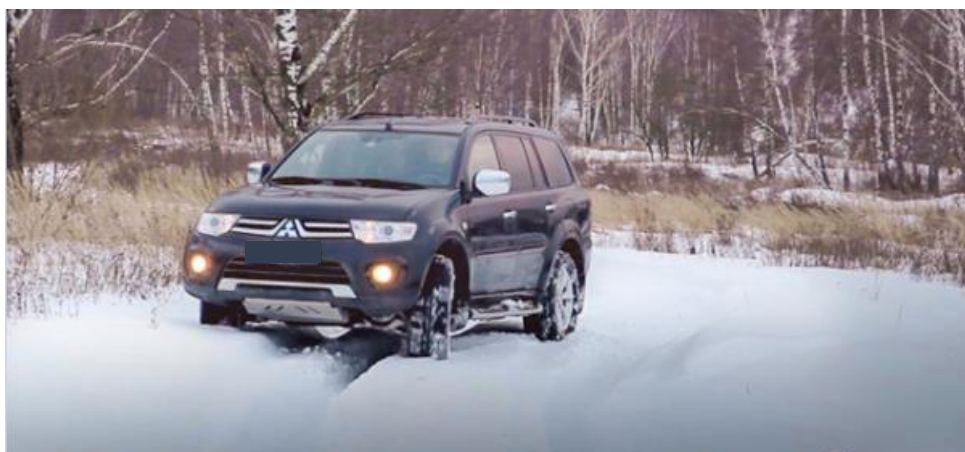
В холодное время года колея на дорогах «проявляется» особенно явно, превращаясь в ледяные желоба.

Если, колея наполнена ещё и водой, то ни в коем случае нельзя нажимать на тормозную педаль. Удерживая колеса прямо, нужно плавно снижать скорость.

Прежде всего ни в коем случае нельзя пытаться выскочить на скорости! В лучшем случае вы останетесь в колее. В худшем вас развернёт и выбросит на встречную полосу или в кювет. Выкручивать руль до упора и давить на газ тоже не стоит.

Как только почувствуете, что колеса выскочили из колеи, слегка сбросьте газ, чтобы автомобиль не развернуло поперёк дороги.

Избежать колеи можно лишь одним способом – не попадать в неё. Если видите впереди неровность, займите положение на дороге так, чтобы, колея оказалась между колёс, при этом небыли помехи иным участникам дорожного движения.



Если вы попали в колею, то попытайтесь её покинуть.

- снизьте скорость до минимальной;
- крепко возьмите руль обеими руками;
- резким движением руля примерно на четверть оборота в противоположную сторону (в нашем примере влево) «киньте» передние колёса автомобиля на левую стенку колеи.
- как только шины упруго упрутся в левую стенку колеи и машина слегка приподнимется, быстро поворачивайте руль в нужную для выезда сторону (в нашем случае вправо и слегка добавьте газ. Колёса как бы оттолкнутся от левой стенки, и машина легко выедет из колеи в нужном направлении.

Если вы принимаете решение продолжить движение по колее, то необходимо учитывать, что в экстренной ситуации вероятнее всего у вас не получится покинуть колею и изменить направление движения. Таким образом требуется выбирать скорость, которая позволит в случае появления препятствия на пути следования плавно выполнить остановку.

На узких дорогах нелишним будет сторониться автомобилей, двигающихся по колее и собирающихся поворачивать.